



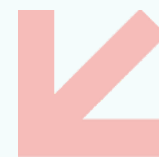
Programme d'éducation thérapeutique (ETP) sur les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)

PLANNING 2026

JOUR	HEURE	ATELIER	
Mardi	13h-14h	Ma maladie, je la comprends	Animé par l'IDE et/ou le médecin
	14h-15h	Reconnaître une poussée et agir	Animé par l'IDE
	15h-16h	Les traitements : je décide en connaissance	Animé par l'IDE et le pharmacien
	16h-17h	Alimentation sans frustration	Animé par l'IDE (en lien avec la diététicienne)
Jeudi	13h-14h	Stress, émotions et MICI	Animé par l'IDE et la psychologue
	14h-15h	Oser en parler	Animé par l'IDE et la psychologue
	15h-16h	Projet de vie et MICI	Animé par l'IDE (en lien avec l'assistante sociale)
	16h-17h	Groupe de parole sur les MICI : échanger autour de son vécu	Animé par notre patient partenaire atteint de MICI

MOIS	SESSIONS	MOIS	SESSIONS
Mars	24/03 (Mardi)	Août	04/08 (Mardi), 20/08 (Jeudi)
Avril	07/04 (Mardi), 23/04 (Jeudi)	Septembre	08/09 (Mardi), 24/09 (Jeudi)
Mai	05/05 (Mardi), 21/05 (Jeudi)	Octobre	06/10 (Mardi), 22/10 (Jeudi)
Juin	02/06 (Mardi), 18/06 (Jeudi)	Novembre	03/11 (Mardi), 19/11 (Jeudi)
Juillet	07/07 (Mardi), 23/07 (Jeudi)	Décembre	01/12 (Mardi), 17/12 (Jeudi)

UNE QUESTION ?



N'hésitez pas à appeler la coordinatrice de l'ETP

 **04 93 16 76 19**

du Lundi au Vendredi de 9h à 16h

 etp@clinique-kantys-centre.com

**Le programme est également ouvert à l'entourage
des personnes atteintes de MICI.**